

TRƯỜNG TIỂU HỌC THỊ TRẦN LƯƠNG BẰNG

**THỰC ĐƠN
TUẦN TỪ 28/10/2024 ĐẾN 01/11/2024**

Món ăn	Thứ 2	Thứ 4	Thứ 5
	28/10/2024	30/10/2024	31/10/2024
Món chính	tôm chiên	gà chiên	thịt kho trứng cút
Món phụ	đậu sốt	giò rim	xúc xích rán
Món rau	bắp cải xào	củ quả xào	khoai tây xào
Món canh	canh bí xanh nấu thịt	canh bắp cải nấu thịt	canh cải xanh nấu thịt
Cơm	cơm trắng	cơm trắng	cơm trắng
Tráng miệng	thạch zaizai	bánh gạo	bánh bông lan